

TARIFS POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITES (cours collectifs, musculation et yoga)

- ☐ Individuel :
- annuel : 192,00 € ou 64,00 € en 3 fois
 - inscription en janvier : 154,00 € ou 77,00 € en 2 fois
 - inscription en avril : 77,00 €
- ☐ Couple :
- annuel : 321,00 € ou 107,00 € en 3 fois
 - inscription en janvier : ... 264,00 € ou 132,00 € en 2 fois
 - inscription en avril : 132,00 €
- ☐ Etudiant et Jeunes de 15 à 18 ans:.....- annuel : 126,00 € ou 42,00 € en 3 fois
- inscription en janvier : ... 102,00 € ou 51,00 € en 2 fois
 - inscription en avril : 51,00 €
- (sur présentation de la carte d'étudiant)
- ☐ Yoga seul :
- annuel 163,00 € ou 54,00 € en 3 fois
 - inscription en janvier : ... 128,00 € ou 64,00 € en 2 fois
 - inscription en avril : 64,00 €

DEUX SEANCES D'ESSAI GRATUITES et SANS INTERRUPTION PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (sauf yoga).

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
10h/11h30 Méthode de Gasquet			10h/11h30 Renfo/étirements		
	18h/19h STEP	19h/19h45 Tonic barres ou renfo	18h/19h Renforcement musculaire		
19h/20h30 Yoga	19H/20H Pilates	20h/20h45 Cardio tonic	19h/20h Cardio Mix		
			19h/20h30 Yoga		

PLANNING DE LA SALLE DE MUSCULATION

18h/20h30		18h/20h30		18h/20h	10h/12h
-----------	--	-----------	--	---------	---------

Salle de musculation ouverte toute l'année.

Professeurs diplômés.

Paiements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances ANCV, chèques sport ANCV, chèques Sport et Bien-Etre.